

## **Manifest de la Responsabilitat Comunicativa Personal**

La responsabilitat comunicativa consisteix a prendre consciència de la influència que exercim en els altres i en nosaltres mateixos a través dels processos de comunicació que podem controlar.

Assumeixo la meva responsabilitat comunicativa quan:

1. Soc conscient de com em comunico i relaciono.
2. Decideixo quina relació vull tenir amb el món on visc.
3. Trio les persones que m'acompanyen en cada moment de la meva vida.
4. Trio com vull relacionar-me amb les persones que trobo pel camí.
5. Regulo les meves emocions i els meus impulsos.
6. Actuo proactivament en la comunicació.
7. Soc conscient de la transcendència de cada paraula, gest o to de veu.
8. Accepto les conseqüències de la meva comunicació.
9. Accepto que tothom té dret a aprendre i que mai no en sabem prou.
10. Admeto que tothom s'equivoca, per la qual cosa hauré de saber perdonar-me i perdonar.
11. Em comprometo a millorar cada dia.